



## Veel plezier met uw nieuwe Ninee wandelstok!

### **De juiste stokhoogte**

- ✓ Trek uw favoriete schoeisel aan.
- ✓ Ga rechtop staan.
- ✓ Schouders horizontaal.
- ✓ Armen losjes langs het lichaam.
- ✓ Meet nu de afstand van uw pols tot de grond.
- ✓ Deze afstand is uw ideale hoogte.

### **Uw stokhoogte instellen**

Vouw de wandelstok uit. Draai de wartel (twee centimeter hoge schroefring) voorzichtig een tweetal slagen los. Draai de wartel NOOIT helemaal los!

Om de wandelstok te verlengen, drukt u het koperen knopje in en trekt u tegelijkertijd voorzichtig aan de wandelstok, recht naar onder, tot het koperen knopje in het volgende gaatje valt.

Om de wandelstok in te korten, volgt u de omgekeerde volgorde. Wanneer het koperen knopje niet verschijnt in een volgend gaatje, kunt u meteen draaiende beweging proberen, naar onder of boven, totdat het knopje weer verschijnt. Draai de wartel weer vast.

### **Aan welke kant houdt u de wandelstok?**

Houd de wandelstok in de hand aan de kant van uw goede been. Dit gaat misschien tegen uw gevoel in, maar het is waar. Heeft u last van uw linkerbeen, dan houdt u de wandelstok in uw rechterhand. Als u last heeft van uw rechterbeen, houd dan de wandelstok in uw linkerhand.

Wanneer u de wandelstok demonteert, vervalt helaas onze garantie.